

# Guillermo Salas Tonella

Consultor y Comunicador

SEMIOLÓGIA DE LA VIDA COTIDIANA®

[www.semiologo.com](http://www.semiologo.com)



## Estimada/o:

Gracias por tu interés en el Curso I en Línea del «Conocimiento de Uno Mismo» del Modelo Educativo de Semiología de la Vida Cotidiana.

Este curso es el portal de acceso al modelo de Semiología de la Vida Cotidiana, donde se presentan las herramientas fundamentales para abordar el conocimiento del Ser desde la estructura básica de la conciencia y sus cinco potenciales genéticos. La experiencia de este curso, nos enseña a:

- Generar la emoción primordial de la paz interna.
- Implementar la solución racional a problemas prácticos.
- Aprender a superar las problemáticas emocionales mediante la transformación de actitudes.
- Trascender la cultura del sufrimiento que está tan arraigada en nuestra sociedad.

Todos los seres humanos nacemos con 5 potenciales: racional, emocional, sexual, motriz e instintivo. En este Curso I aprenderás a equilibrarlos para desarrollar una mejor actitud ante la vida, lo que te permitirá vivir en mucho mayor equilibrio y armonía.

En este Curso I aprenderás un conjunto de técnicas y herramientas que te permitirán estar en el momento presente con una conciencia plena de lo que sientes y percibes, sin interpretaciones o juicios.

El objetivo de Semiología de la Vida Cotidiana en sus 12 cursos, es elevar la calidad de vida de las personas, de las parejas y de las familias en una forma clara, metódica y divertida. Está dirigido a adolescentes y adultos.

[salas@semiologo.com](mailto:salas@semiologo.com)



[www.semiologo.com](http://www.semiologo.com)



55 4356-6336



## Objetivos.

- Explorarte a ti mismo –tu propia conciencia– para mejorar el manejo de tus sensaciones, emociones y pensamientos.
- Mejorar tus relaciones interpersonales al descubrir tu perspectiva vital y la de los demás a partir de tres códigos fundamentales: la acción, la emoción y el razonamiento.
- Emplazarte al centro de tu Proyecto de Vida para elevar, tanto el nivel de desempeño de tus Potenciales Genéticos, como el nivel de armonía en tus ámbitos de vida: la Esfera de la Salud; la Esfera del Trabajo y la Vocación; la Esfera de la Familia; y la Esfera de la Vida Social.
- Comprender cómo el horizonte vocacional se descubre, se asume y se implementa a partir de los lados fuertes y débiles en nuestros Potenciales Genéticos.
- Conocer el Proceso de Subordinación Psicológica que genera las emociones negativas y cómo revertirlo para generar la emoción fundamental de la Paz Interna y trascender la Cultura del Sufrimiento.
- Descubrir tus actitudes inadecuadas, tus Nudos de Significación, y aprender a transformarlos en Enlaces Significativos, liberándote de innumerables conflictos cotidianos.
- Reconciliarte con tu propia Intrabiografía y resolver los retos de la vida diaria con la máxima creatividad.
- Aprender a trascender las pérdidas significativas con la mayor Resiliencia y aprovechar las crisis para fortalecer tu conciencia.

Comprender que la plenitud de ser radica en ti.

## Temario.

- Introducción.
- Nuevas perspectivas de un modelo educativo.
- Proyecto de vida: armonía y plenitud de ser.
- El círculo virtuoso de la conciencia.
- Mapa genealógico cultural.
- Signos, códigos, estructuras, sistemas, modelos.
- Código de condicionamientos.
- Tipos de juicios y sus implicaciones psicológicas.
- Triángulo de las actitudes.
- Código de actitudes básicas.
- El ser en armonía: motriz, emocional y racional.
- Estructura básica del individuo.

- Estructura compleja del individuo.
- Conciencia autorreflexiva, holográfica y multidimensional.
- La persona: contexto de vínculos significativos.
- Estado contemplativo: estructuración de funciones.
- Esquema de la vida.
- Situación de conflicto.
- Generación del sufrimiento.
- Proceso de autoobservación.
- Semiología de la paz interna.
- La dispersión atencional.
- El esplendor de la soledad.

El objetivo central de este primer curso radica en presentar un modelo de la naturaleza humana que nos permita un más accesible y adecuado conocimiento de nosotros mismos. Este es el curso fundamental, el gran portal de acceso que nos permitirá una mejor comprensión de los cursos subsiguientes. En él se presenta qué es la Semiología de la Vida Cotidiana, cuáles son sus fundamentos y en qué consiste su utilidad.

Son muchas las personas cuyo manejo inapropiado de sus pensamientos, emociones y acciones, genera una discordia interna que fractura su calidad de vida: deterioran su salud, complican sus relaciones afectivas, limitan su productividad, multiplican su frustración sexual y terminan despeñándose por una espiral autodestructiva, sin saber realmente cómo ni por qué.

O el caso de muchas otras personas, mujeres y hombres de todas las edades, cuyo desconocimiento interno ha propiciado una gran paradoja: no son capaces de disfrutar intensamente todo lo que han logrado crear en sus propias vidas. Experimentan, de esta manera, la tragedia indecible de los seres humanos: nuestro verdadero drama, no radica tanto en aquellas desdichas, grandes o pequeñas, que nos hayan tocado vivir; sino en toda la felicidad que, habiéndola tenido, la hemos desperdiciado; que habiéndola podido vivir y disfrutar, la hemos tirado por la borda, con la mayor inconsciencia, a lo largo de muchos años.

No obstante, esto puede cambiar. Nuestra vida cotidiana puede transformarse. Un conocimiento más pertinente de los signos, códigos y estructuras que integran al ser humano, nos facilitará la creación de condiciones más propicias de realización personal. En este curso abordamos temas cruciales al respecto, como la integración armónica del potencial individual; el código de actitudes básicas; el desarrollo de la tolerancia; el origen de las emociones negativas y cómo trascenderlas; el proceso de duelo ante la pérdida; la dimensión del olvido; cómo crear la paz interna y manejar los puntos de fricción.

Además, estudiamos la relación entre El Imaginario, es decir, los condicionamientos educativos que integran la Falsa Personalidad (aquel que creo ser, pero no soy); y el Yo Observante, es decir, la capacidad crítica y autocrítica de mi propia conciencia asumida como un testigo silencioso (aquel que me percibe sin juzgarme); y nos adentramos en el conocimiento de nuestros códigos racionales, emocionales, sexuales, motrices e instintivos, dando como resultado la posibilidad creciente de vivir en mayor conciencia, reconciliarnos con nuestra propia biografía, y ofrecer una mejor versión de nosotros mismos. Una versión que nos permita vivir una vida más cálida, más creativa, más plena. Un curso fundamental.

El curso en línea se llevará a cabo por la plataforma ZOOM, los jueves y un martes de enero del 2024 de con un horario de 19:30 h. - 22:30 h. de la siguiente manera:  
4, 11, 18 y 23 de enero.

Un total de 5 sesiones con 16 hrs. de Educación Continua. Con acceso a 6 días a la clase grabada.

**El costo es de \$2,000.00 pesos MX.** Mandar comprobante de pago a [salas@semiologo.com](mailto:salas@semiologo.com)

Formas de pago:

Transferencia Bancaria: Banamex Clabe: 002180053473377086

Deposito en Efectivo: Banamex Suc. 534 #Cuenta 7337708

Tarjeta de Crédito a distancia en Paypal: [www.paypal.me/salasijm](http://www.paypal.me/salasijm)

Tarjetas de Crédito a distancia en: <https://pay.billpocket.com/salasijm>

Muchas gracias por tu participación y nos vemos en el curso, con el anhelo de compartir muchas experiencias.

  
**Guillermo Salas Tonella**

[salas@semiologo.com](mailto:salas@semiologo.com)



[www.semiologo.com](http://www.semiologo.com)



55 4356-6336

